

Klinische Studie zum Eisenmangel

Medizinische Fakultät
Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und klinische Ernährung
Universitätsspital Zürich, USZ

Placebo-kontrollierte Studie zur Evaluation der Effektivität eines tief dosierten Eisenpräparates

Effektivität von 6mg Eisen zwei Mal morgens auf den Eisenwert (Serum-Ferritin) in gesunden prämenopausalen Frauen

Prüferin: PD Dr. med. Albina Nowak, Universitätsspital Zürich

Sponsor: Dr. Krayenbühl GmbH

Wir suchen Probandinnen für eine klinische Studie, welche die Effektivität einer tief dosierten Eisensupplementierung untersucht.

Voraussetzungen:

- Weibliches Geschlecht
- Keine aktuelle Schwangerschaft oder Stillen
- Prämenopausal
- Regelmässiger Zyklus
- Alter >18 Jahre
- BMI im normalen Rahmen (18 – 25 kg/m²)
- keine Einnahme von eisenhaltigen Nahrungsergänzungsmitteln in den letzten 4 Monate

Ein Eisenmangel, sowie keine Blutarmut sind ebenfalls eine Voraussetzung. Diese werden bei der Screening-Visite (erster Besuch) getestet.

Dauer und Ablauf: Die Studie findet an insgesamt 3 Terminen (je ca. 20min) statt. Als erstes erfolgt ein Screening, bei welchem festgelegt wird, ob Sie für die Studie qualifizieren. Werden Sie eingeschlossen, dann folgend zwei weitere Visiten. An allen Terminen wird eine Blutentnahme, sowie eine Blutdruckmessung gemacht. Zwischen den zwei Visiten erfolgt eine Einnahme zweier Tabletten jeweils morgens während 2 Monaten. Wie werden Sie ebenfalls nach einem Monat kontaktieren, um nach möglichen Nebenwirkungen oder andere Ereignisse im Zusammenhang mit dieser Studie zu fragen.

Alle Termine finden im Universitätsspital Zürich (Rämistrasse 100, 8091 Zürich) statt.

Ihre Vorteile: Ihr Eisenwert wird gratis getestet und Sie erhalten eine gratis Eisentherapie. Werden Sie in die Placebo-Gruppe eingeteilt, dann erhalten Sie nach der Teilnahme ebenfalls Eisenpräparate.

Bei Interesse: Falls Sie an der Teilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien erfüllen, nehmen Sie bitte mit Anaëlle Dentand Kontakt auf. Sie werden anschliessend eine detaillierte Teilnahmeinformation erhalten.

Datenschutz: Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen einer Kontaktaufnahme mit PD. Dr. med. Albina Nowak oder Anaëlle Dentand registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden die Daten unverzüglich gelöscht.

Kontaktpersonen:

Anaëlle Dentand

Doktorandin an der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und klinische Ernährung,
Universitätsspital Zürich

anaelle.dentand@usz.ch

+41 76 365 84 04

PD Dr. med. Albina Nowak

Oberärztin an der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und klinische Ernährung,
Universitätsspital Zürich

alibina.nowak@usz.ch